Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

“Construyendo el Plan de Emergencias desde la realidad: investigación, análisis y aplicación” 📘 PLAN DE SESIÓN – SENA FICHA 25 11042026

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 11 de abril de 2026 a las 15:00
Para: Mariana Mora González <marianamora773@gmail.com>, Jose Alberto Medina Cuevas <joseyes83@gmail.com>, Valentina Estrada Melchor <incognito178alv@gmail.com>, austinsoscue.07@gmail.com, Jacqueline.pena@medicinalegal.gov.co, edith.melo.1225@gmail.com, camilolopez184@gmail.com, ac03101997@gmail.com, velasconarvaezangienatalia@gmail.com, Saray Pino <saraypino335@gmail.com>, vivi.jun8812@gmail.com, Janisxiomara2003@gmail.com, jennifer.clavijo@hotmail.com, sezacuqui@gmail.com, Brandonalexi2031@gmail.com, tangerinebymichelle@gmail.com, HENRY ALBERTO ANGARITA RODRIGUEZ <henryalbertoar@ufps.edu.co>, Jesusperez2510@gmail.com, paulaandreatgarzon@gmail.com, lopezdelgadolauraisabel@gmail.com, patinocristian6340@gmail.com, kevin.riascos@hotmail.com, ronald_240507@hotmail.com, rventeferia@gmail.com, lopezdelgadolauraisabel5@gmail.com, mj7238123@gmail.com, kevin.riascos23@hotmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN – SENA

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 25
Fecha: Hoy
Horario: 3:00 p.m. – 6:00 p.m.
Tema: Introducción aplicada al **Plan de Emergencias**
Estrategia: Investigación + construcción + exposición

🏷️ TÍTULO DE LA SESIÓN

“Construyendo el Plan de Emergencias desde la realidad: investigación, análisis y aplicación”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Comprender los componentes del Plan de Emergencias mediante investigación guiada, análisis técnico y socialización, fortaleciendo competencias para su aplicación en contexto real.

🎯 RESULTADO DE APRENDIZAJE

Interpretar y estructurar los elementos del Plan de Emergencias conforme a requisitos normativos y condiciones reales de una organización.

🟢 1. INICIO – REFLEXIÓN (10 min)

💬

> “Antes de empezar… escriban en el cuaderno:
> ¿Qué haría usted si en su trabajo ocurre una emergencia real?”

Luego:

👉 2 o 3 comparten

💬

“Escriba 3 cosas por las que hoy agradece su trabajo o su vida”

👥 ORGANIZACIÓN DEL GRUPO

Trabajamos así:

👉 6 grupos en pareja
👉 1 aprendiz solo (le das un tema más corto)

“Hoy no vamos a ver teoría…
hoy vamos a construir algo que puede salvar vidas.”

💬

“Ustedes trajeron información…
pero aún no saben qué es un plan de emergencia.
Hoy lo vamos a construir paso a paso.”

👥 DISTRIBUCIÓN DE GRUPOS Y TEMAS

“Cada grupo va a construir UNA PARTE del plan.
Hoy investigan, organizan y exponen.”

📌 LO QUE DEBEN HACER

Cada grupo debe presentar:

✓ Qué es
✓ Para qué sirve
✓ Qué incluye
✓ Cómo se aplica
✓ Ejemplo en empresa
✓ Normatividad básica

⏱️ TIEMPO

👉 Aquí está la clave del éxito:

✓ Investigación → 20 min
✓ Preparación → 30 min
✓ Exposición → 10 minutos

🔵 GRUPO 1

🧯 TIPOS DE EXTINTORES

🟡 GRUPO 2

🩹 TIPOS DE BOTIQUINES Y SU CONTENIDO

🔴 GRUPO 3

🚪 RUTAS DE EVACUACIÓN Y SEÑALIZACIÓN

🟣 GRUPO 4

👷 BRIGADA DE EMERGENCIA

🟢 GRUPO 5

📢 SISTEMAS DE ALERTA Y COMUNICACIÓN

🟠 GRUPO 6

🔥 PLAN CONTRA INCENDIOS (PONS)

⚫ GRUPO 7

🚑 PRIMEROS AUXILIOS Y ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

⏱️ ESTRUCTURA DE LA SESIÓN

🟢 1. INICIO

💬 Apertura :

> “Hoy no van a copiar…
> hoy van a construir conocimiento como profesionales.”

📌 Explicación de la actividad:

- Van a investigar
- Van a construir
- Van a exponer

- Van a enseñar a sus compañeros

🟡 2. INVESTIGACIÓN GUIADA

👉 Aquí trabajan en parejas

📌 INSTRUCCIONES

Cada grupo debe investigar y preparar:

✓ Concepto
✓ Tipos (si aplica)
✓ Características
✓ Uso en emergencia
✓ Normatividad básica
✓ Ejemplo en empresa
✓ Importancia en SST

🔍 GUÍA DETALLADA POR TEMA

🧯 EXTINTORES

Deben investigar:

- Tipos: ABC, CO2, agua, espuma
- Para qué sirve cada uno
- Cómo se usa (PAS: tirar, apuntar, etc.)
- Ubicación correcta
- Vigencia y mantenimiento

🩹 BOTIQUINES

- Tipos: básico, industrial, brigada
- Contenido obligatorio
- Uso de cada elemento
- Ubicación

🚪 EVACUACIÓN

- Qué es evacuación
- Tipos de rutas
- Señalización (colores y símbolos)
- Punto de encuentro

👷 BRIGADA

- Qué es
- Tipos de brigadistas
- Funciones
- Elementos (chalecos, equipos)

📢 ALERTA Y COMUNICACIÓN

- Alarmas

- Sirenas
- Protocolos de comunicación
- Quién informa

🔥 PLAN CONTRA INCENDIOS (PONS)

- Qué es un PON
- Qué hacer antes, durante y después
- Roles
- Ejemplo

🚑 PRIMEROS AUXILIOS

- Atención inicial
- ABC de emergencia
- Qué hacer en caso de accidente

🔵 3. PREPARACIÓN DE EXPOSICIÓN

👉 Deben organizar:

✓ Quién habla
✓ Qué explica cada uno
✓ Ejemplo práctico

🔴 4. EXPOSICIONES

⏱️ Cada grupo: **7 minutos máximo**

🎯

Después de cada exposición:

🟣 5. CIERRE

💬 **Reflexión final:**

“Un extintor no sirve si no sabes usarlo.
Un botiquín no sirve si no sabes actuar.
Y un plan de emergencia…
no sirve si no lo entiendes.”

🟡 ACTIVIDAD DE AVANCE – PLAN DE EMERGENCIAS (PYME)

🏷️ **“Diligenciamiento del Plan de Emergencias con información real”**

🎯 PROPÓSITO

Que el aprendiz **avance de manera significativa en la construcción del Plan de Emergencias**, incorporando la información real recolectada en la empresa dentro de la plantilla seleccionada.

🧭 INSTRUCCIONES CLARAS

Aprendices,

Con base en la información que ya recopilaron en su PYME, deben realizar lo siguiente:

🔵 1. SELECCIÓN DE PLANTILLA

✓ Elegir UNA plantilla del plan de emergencias (de las compartidas o propia)
✓ No mezclar varias plantillas

🟡 2. DILIGENCIAMIENTO DEL DOCUMENTO

👉 Deben **pasar toda la información recolectada a la plantilla**

Es decir:

✓ Lo que investigaron
✓ Lo que observaron
✓ Lo que registraron

👉 TODO debe quedar organizado dentro del documento

💬 FRASE CLAVE

**“No es tener la información suelta…
es organizarla dentro del plan.”**

🔴 3. INFORMACIÓN QUE DEBE QUEDAR INCLUIDA

Deben diligenciar mínimo:

✓ Información general de la empresa
✓ Introducción y justificación
✓ Objetivos
✓ Marco legal
✓ Análisis de amenazas
✓ Inventario de recursos
✓ Plan de evacuación
✓ Brigada de emergencias

🟣 4. INCORPORACIÓN DE EVIDENCIA

👉 Deben empezar a **insertar en el documento**:

📸 Fotos reales de:

✓ Fachada
✓ Extintores
✓ Botiquines

✓ Señalización
✓ Rutas de evacuación

🟢 5. LO QUE DEBEN TRAER PARA LA SIGUIENTE SESIÓN

👉 El plan debe estar:

✓ Organizado en la plantilla
✓ Con información real
✓ Con avance significativo (NO en blanco)

⚠️ IMPORTANTE

🚫 No copiar
🚫 No dejar espacios vacíos
🚫 No traer información suelta

✓ Todo debe estar dentro del documento

🎤 NOTA SOBRE EXPOSICIONES

👉 En caso de que alguna exposición NO se haya realizado:

✓ Se iniciará la siguiente sesión con las exposiciones pendientes
✓ Deben traerlas completas y ajustadas según retroalimentación

💬 MENSAJE FINAL

“Un buen plan no es el que se ve bonito…
es el que está listo para usarse en una emergencia real.”

📊 EVALUACIÓN

✓ Participación
✓ Claridad
✓ Dominio del tema
✓ Aplicación práctica

“Aquí no venimos solo a cumplir… venimos a aprender algo que salva vidas.”

Cordialmente:

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo